

BEZPIECZNY SENIOR

Statystyki Policji coraz częściej odnotowują przestępstwa wyłudzenia pieniędzy od osób starszych. Oszuści posługują się tzw. metodą "na wnuczka". Wykorzystując łatwowierność osób starszych, powołując się na dobrą znajomość z kimś z rodziny osoby starszej, pozbawiają ją niejednokrotnie wszystkich oszczędności zgromadzonych w domu.

Jak uchronić się przed przestępcami?

- nie otwieraj drzwi do domu, mieszkania osobom nieznanym;
- skontaktuj się ze znaną ci osobą bliską i potwierdź autentyczność informacji np. prośby o pieniądze;
- powiedz, że nie masz pieniędzy w domu i poproś o kontakt w późniejszym czasie;
- natychmiast powiadom Policję, kiedy ktoś próbuje Ciebie oszukać;
- w przypadku niezapowiedzianej wizyty np. przedstawicieli administracji, instalatorów, fachowców wykonujących drobne remonty itp. legitymuj te osoby prosząc o okazanie legitymacji służbowej i dokumentu potwierdzającego tożsamość. Jeżeli masz wątpliwości umów się na późniejszy termin, kiedy nie będziesz już w domu sam;
- nie przechowuj pieniędzy w szafach, skarpetach, garnkach. W ten sposób narażasz swój majątek na utratę;
- załóż konto bankowe, to najbezpieczniejsze miejsce przechowywania pieniędzy.

Przemoc domowa wobec osób starszych

Niejednokrotnie osoby starsze i niepełnosprawne bywają krzywdzone fizycznie, psychicznie, emocjonalnie lub ekonomicznie przez swoich najbliższych. Są pozbawieni dostatecznej opieki ze strony rodziny, opieki medycznej, dostatecznej ilości pożywienia i środków higienicznych. Ponieważ dzieje się to w zaciszu domowym, a pokrzywdzeni wstydzą lub boją się mówić o tym jak są traktowani, często problem nie jest zauważany przez otoczenie. Jeśli nie chcesz być obojętny:

- zwracaj uwagę na osoby starsze wokół Ciebie;
- poświęć im czas i uwagę, wysłuchaj i staraj się ich zrozumieć;
- nie bądź obojętny na ataki, obrażanie oraz ośmieszanie;
- w przypadku izolowania i przetrzymywania w nieludzkich warunkach powiadom odpowiednie służby np. Ośrodek Pomocy Społecznej, Policję;
- pomagaj przy załatwianiu spraw w urzędach oraz w innych codziennych czynnościach np. przy przejściu przez ulicę, przy wejściu do autobusu.

Instytucje udzielające wsparcia:

1. Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia Ofiar Przemocy w Rodzinie- Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, adres: ul. Małopolska 20a, 45-301 Opole, tel. 77 4556390 do 92, fax 77 4556391, e-mail: sow.mopr.opole@wp.pl
2. Diecezjalna Poradnia Rodzinna Diecezjalnej Fundacji Obrony Życia, adres: 45-369 Opole, pl. Mickiewicza 1, tel. 77 4425550, faks. 77 4425000, e-mail: poradnia@dfoz.pl
3. Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia, adres: 45-315 Opole, ul. Głogowska 25 B, tel. 77 4552535, fax. 77 4576364, e-mail: wotuw.opole@parpa.pl
4. Policja, bezpłatny nr tel. 112 lub 997.